

# **BAUBIOLOGIE MAES**

*Freie Sachverständige für Baubiologie und Umweltanalytik*

Büro Neuss - Wolfgang Maes  
Partnerbüro Aachen - Dr. Manfred Mierau  
Partnerbüro Essen - Dr. Thomas Haumann

## **"Stress durch Strom und Strahlung"**

Die 6. Auflage des Buches von Wolfgang Maes.  
Auf 1100 Seiten geht es um Elektrosmog (Funk, elektrische und magnetische Felder), um Radioaktivität und Erdstrahlung, Schall und Licht.

Jetzt auch als eBook.

Leseproben und aktuelle Ergänzungen zum Buch finden Sie am Ende dieser Seiten.

## **UNSER PATIENT IST DAS HAUS**

Guten Tag!

Danke für Ihr Interesse an Baubiologie und Umweltanalytik.

Wir von der *BAUBIOLOGIE MAES* sind mit unseren Mitarbeitern und Partnern ein kleines unabhängiges Team von Fachleuten und Sachverständigen: Baubiologen, Ingenieure, Chemiker, Biologen... Wir arbeiten nach dem professionellen Standard der baubiologischen Messtechnik und anderen internationalen Richtlinien. Wir kümmern uns seit über 30 Jahren um Elektrosmog (also um elektrische, magnetische und elektromagnetische Felder und Wellen) und andere Innenraumrisiken wie Radioaktivität und geologische Störungen, Schall und Licht, Wohngifte und das Raumklima, Partikel und Pilze... Wir wollen, dass Menschen gesund wohnen. Wir messen, prüfen, begutachten, beraten, passen auf, klären auf. Unser Patient ist das Haus.

Der Bundesgesundheitsminister stellt fest: "Jeder dritte ist umweltkrank." Die Krankenkassen bestätigen: "30 Prozent der Versicherten sind durch Umwelteinflüsse krank geworden." Die Weltgesundheitsorganisation veröffentlicht: "Ein Viertel aller Erkrankungen werden durch schlechte Umweltbedingungen verursacht." Die Bauordnung fordert: "Häuser sollen die Gesundheit des Menschen und die natürliche Lebensgrundlage nicht gefährden." Das Erkennen und Vermeiden dieser krankmachenden Einflüsse, dieser schlechten Umweltbedingungen, und das Gewährleisten einer möglichst natürlichen Lebensgrundlage in unserer allernächsten Umwelt, in den eigenen vier Wänden, das ist unser Beruf. Umwelt fängt zu Hause an.

### **Unsere Adressen**

- **BAUBIOLOGIE MAES - Büro Neuss**  
Wolfgang Maes  
Sachverständiger für Baubiologie / Journalist DJV  
Schorlemerstr. 87  
41464 Neuss  
Telefon 02131/43741 Fax 44127  
mail@maes.de www.maes.de
- **BAUBIOLOGIE MAES - Partnerbüro Aachen**  
Dr. Manfred Mierau  
Sachverständiger für Baubiologie / Diplom-Biologe  
Lutherweg 23  
52074 Aachen  
Telefon 0241/701009-14 Fax -15  
mierau@maes.de www.maes.de
- **BAUBIOLOGIE MAES - Partnerbüro Essen**  
Dr. Thomas Haumann  
Sachverständiger für Baubiologie / Diplom-Chemiker  
Am Ruhrstein 59  
45133 Essen  
Telefon 0201/1775269 Fax 3203002  
haumann@maes.de www.maes.de

## Unsere Bücher

- **Stress durch Strom und Strahlung**  
Baubiologie: Unser Patient ist das Haus - Band 1  
Elektrosmog Mobilfunk Radioaktivität Erdstrahlung Schall Licht  
von Wolfgang Maes  
Verlag Institut für Baubiologie+Nachhaltigkeit IBN, Telefon 08031/353920, www.baubiologie.de  
ISBN 978-3-923531-26-4, 1100 Seiten, 1. Auflage 1992, 6. Auflage 2013, eBook 2015
- **Stress durch Schadstoffe und Schimmel**  
Baubiologie: Unser Patient ist das Haus - Band 2  
Wohngifte Partikel Raumklima Pilze Bakterien Allergene  
von Dr. Manfred Mierau und Dr. Thomas Haumann  
Verlag Institut für Baubiologie+Nachhaltigkeit IBN, Telefon 08031/353920, www.baubiologie.de  
1. Auflage verzögert sich weiterhin, sorry! Hoffentlich gelingt das Erscheinen in diesem Jahr 2017.
- **Wohngesundheit - 30 Jahre Baubiologie Maes**  
Vorträge, Fallbeispiele, Berichte aus Wohnung+Gesundheit und Öko-Test, Infos, Zitate...  
von Wolfgang Maes und dem Baubiologie Maes Team  
Verlag Institut für Baubiologie+Nachhaltigkeit IBN, Telefon 08031/353920, www.baubiologie.de  
1. Auflage geplant für 2018
- **Gesundheitsrisiko Elektrosmog**  
Stress durch Strom und Strahlung - Gesundheitstipp Ratgeber  
von Wolfgang Maes und Ernst Meierhofer  
Verlag Puls Media AG Zürich, www.gesundheitstipp.ch  
ISBN 3-907599-14-4, 125 Seiten, 1. Auflage 2005, 2. Auflage 2006
- **Elektrosmog - Wohngifte - Pilze**  
Baubiologie - praktische Hilfe für Jedermann  
von Wolfgang Maes und den Mitautoren Prof. Dr. Volker Zahn, Dr. Annemarie und Dr. Hans-Joachim Petersohn, Dr. Lebrecht von Klitzing, Dr. Thomas Haumann und Peter H. Sierck  
Karl F. Haug Verlag Heidelberg, Telefon 06221/4890, www.haug-verlag.de  
ISBN 3-7760-1599-3, 290 Seiten, 1. Auflage 1999, vergriffen
- **Zeitbombe Wohn- und Schlafraum**  
Wege aus der Krise - Fakten, Untersuchungen, Lösungen  
von Wolfgang Maes und den Mitautoren Dr. Dieter Braun, Dr. András Varga, Prof. Dr. Manfred Mantel, Prof. Dr. Wolfgang Huber, Prof. Dr. Anton Schneider, Dr. Hermann Fischer, Prof. Dr. Otfried Höffe, Dipl.Ing. Walter Burgmayer, Dipl.Ing. J.J. Fonfara, Prof. Dr. Wassermann u.a.  
Verlag Artisana Bad Ems, ISBN 3-9803512-0-3, 200 Seiten, 1. Auflage 1993, vergriffen

Eine Auswahl unserer **Texte, Infos, Vorträge, Veröffentlichungen** und **Zitatensammlungen**:

Alle folgenden Beiträge mit blauen Überschriften können geöffnet, gelesen und heruntergeladen werden.

## Zwei Kurzinfos von uns, zwei Berichte über uns

- **Baubiologie Maes ... Guten Tag ... Gute Nacht**  
Wir messen, prüfen, begutachten, beraten, klären auf. Wir wollen, dass Menschen gesund wohnen.
- **Patient Schlafplatz - die ganzheitliche Schlafraumuntersuchung**  
So nennen wir unsere seit 30 Jahren bewährte baubiologische Schlafraumuntersuchung.
- **Unser Patient ist das Haus**  
Interview mit W. Maes: Gesunde und kranke Häuser, Mieter und Vermieter, Möglichkeiten und Grenzen...
- **Wenn die Wohnung krank macht**  
Baubiologen sind die Spezialisten im Aufspüren versteckter Risiken in den eigenen vier Wänden.

## Vorträge

- **Baubiologie - Umwelt fängt zu Hause an**  
Einführung in die Baubiologie und ihre Standardpunkte, ein erster Überblick
- **Elektrosmog - nur Panikmache?**  
Machen Spannung, Strom, Funk, Elektrostatik, Magnetostatik... krank?
- **Wohngifte - dicke Luft in Innenräumen**  
Über Schadstoffe, Gase, Lösemittel, Pestizide, Schwermetalle, Partikel, Fasern...
- **Pilze - unerwünschte Mitbewohner**  
Über Schimmelpilze, Hefepilze, Baufeuchte, Hygiene, Erkennung, Vermeidung...
- **Mobilfunk - Elektrosmog frei Haus**  
300.000 Sender allein in Deutschland: D-Netze, E-Netze, UMTS, LTE, TETRA, WiMAX...

- **Wissenschaft - wirklich?**  
Gesundheitsrisiko Mobilfunkstrahlung, und nicht nur die: Wo bleibt die wissenschaftliche Anerkennung?
- **Baubiologie und Umweltmedizin**  
Zusammenarbeit Baubiologe und Arzt: Wie fing es an, wie ist es heute? - VB-Kongress Würzburg
- **Baubiologie und Ganzheitsmedizin - untrennbar!**  
Baubiologie ohne Arzt und Arzt ohne Baubiologie... beides nur halb - IBN-Kongress Rosenheim

Der aktuelle **Standard der baubiologischen Messtechnik** mit den dazugehörigen **Richtwerten** für Schlafbereiche sowie den **Randbedingungen**, Erläuterungen und Ergänzungen

- **Standard der baubiologischen Messtechnik SBM-2015**  
Die Übersicht der physikalischen, chemischen und biologischen Risikofaktoren
- **Baubiologische Richtwerte für Schlafbereiche SBM-2015**  
Die Vorsorgewerte beziehen sich auf die empfindliche Regenerationszeit und das Langzeitrisiko.
- **Messtechnische Randbedingungen, Erläuterungen und Ergänzungen zum SBM-2015**  
Vorgehensweisen, Anweisungen, Orientierungshilfen... zum Standard und zu den Richtwerten
- **Baubiologischer Standard - (s)eine Geschichte**  
Wie kam es zum Standard? Wie hat er sich entwickelt? Welchen Stellenwert hat er heute?
- **Baubiologischer Standard - wer bezieht sich?**  
Wer beruft sich auf den Standard, bestätigt die Richtigkeit, kommt zu vergleichbaren Erkenntnissen?
- **Nach 23 Jahren die 8. Aktualisierung: SBM-2015**  
Vortrag von W. Maes zum aktuellen Standard und den dazugehörigen Richtwerten
- **Fragen und Antworten zum Standard und den Richtwerten**  
Interview mit W. Maes zum SBM-2015: professionell, ganzheitlich, unabhängig, Vorsorge, Schutz
- **Was gibt's Neues beim Standard und den Richtwerten?**  
Vortrag von W. Maes zum SBM-2008: 25 Jahre Messtechnik, Kriterien, Überblick, Punkt für Punkt
- **Kurzvortrag zum Standard**  
Die ganzheitliche Erkennung von problematischen Umwelteinflüssen in Häusern, das ist unsere Sache. Standard, Richtwerte, Randbedingungen, seine Geschichte, Fragen und Antworten und weitere Texte wurden auch ins Englische übersetzt, nähere Angaben siehe weiter hinten.

**Interview** mit den Umweltmedizinerinnen Dr. Annemarie und Dr. Hans-Joachim Petersohn

- **Baubiologie und Umweltmedizin in der ärztlichen Praxis**  
Gesundheit, Krankheit, Fallbeispiele - Elektrosmog, Gifte, Pilze, Geldrollen und andere erstaunliche Dinge

**Mobilfunk-Sender**

- **Mobilfunk - Elektrosmog frei Haus**  
300.000 Sender allein in Deutschland: D-Netze, E-Netze, UMTS, LTE, TETRA, WiMAX...
- **Von Entwarnung kann keine Rede sein**  
Mobilfunk-Forschungsprogramm - ein kritischer Kommentar
- **Mobilfunk - Massenexperiment gegen jede Vernunft?**  
10 Jahre gepulste Mikrowellen von Sendeanlagen und Telefonen, ein kritisches Resümee
- **Mobilfunkstrahlung in Wohngebieten**  
Auswertung unserer Messungen an über 50 Mobilfunk-Basisstationen
- **Freiburger Appell - Internationaler Ärzteappell**  
Niedergelassene Ärzte warnen vor Handyfunk und anderen Schnurlostechniken
- **Unfreiwillige Objekte eines Massenexperimentes**  
Berichte der Wissenschaftsdirektion STOA des Europäischen Parlamentes
- **Wir müssen die Grenzwerte dem jüngsten Kenntnisstand anpassen**  
Bundesärztekammer will ein Zehntausendstel der Verordnungswerte
- **Rathaus Ratingen: Mobilfunksender wurden versetzt**  
Fallbeispiel einer kranken Hausmeisterfamilie
- **Mit dem Mobilfunk geschieht etwas völlig Neues**  
Rätselhafte Peaks im EEG, erste Forschungen des Medizin-Physikers Dr. Lebrecht von Klitzing
- **Grenzwerte für Mobilfunkwellen**  
Richtwerte, Empfehlungen, biologische Schwellenwerte, Effekte, Vergleiche
- **Zitate Mobilfunk-Sender**  
Vollständige Sammlung, über 60 Seiten und 350 Zitate (sechsseitige Kurzfassung weiter unten)

Mehr zu Mobilfunk auch weiter hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch "Stress durch Strom und Strahlung".

## Handys, Smartphones

- **Weniger Handystrahlung - was tun?**  
Sorgsamer Umgang mit Handy und Smartphone zur Reduzierung der persönlichen Strahlendosis
- **"Krebs durch Handys!" - Forschungsstand 2011**  
Die Weltgesundheitsorganisation WHO und die Internationale Krebsforschungs-Agentur IARC warnen
- **Mehr Krebs durch Handys - Forschungsstand 1997**  
Erste WHO-Studie aus Australien: Tumorraten bei Mäusen mehr als doppelt erhöht
- **"Wer Sechszehnjährige zum Handykauf ermuntert, handelt verantwortungslos!"**  
Größte Studie zum Risiko: Mobile Telefone nichts für Kinder und Jugendliche
- **Geldrollen im Blut durch Handystrahlung**  
Jugend forscht - und findet wieder verklumpte Blutkörperchen
- **Übersät mit dunklen Flecken**  
Studie aus Schweden: Schäden an Gehirnen, Öffnung der Blut-Hirn-Schranke
- **Handystrahlung verändert Gehirnaktivität**  
EEG-Studien der Universitäten Lübeck, Berlin, München und anderer
- **Störung der Hirnströme in 10 Metern Entfernung**  
Erste Messungen: Wir nahmen für den 'Öko-Test' Handys unter die Lupe
- **Mobile und schnurlose Telefone in der Kritik**  
Spiegel-TV: Hirnströme, Blut-Hirn-Schranke, Blutkörperchen, Zellkerne, Tumore
- **Zitate Handys**  
Vollständige Sammlung, über 50 Seiten und 300 Zitate (sechsseitige Kurzfassung weiter unten)  
Mehr zu Handys/Smartphones auch weiter hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch "Stress durch Strom und Strahlung".

## DECT-Schnurlostelefone und -Babyphone

- **Baubiologische Kriterien für strahlenreduzierte DECT-Telefone**  
Rangordnung der Telefontechniken von optimal bis bedenklich und abzulehnen, Adressen, Empfehlungen
- **Baubiologische Kriterien für maximal Elektromog-reduzierte Babyphone**  
Empfehlenswerte Geräte mit Öko-Test "sehr gut"
- **Stiftung Warentest: "Elektromog an Babyphonen kein Grund zur Sorge" - Vorsicht!**  
Ein Babyphon von Philips war im 'Test'-Heft der große Sieger, bei 'Öko-Test' der große Verlierer...
- **Neue "strahlenarme" DECT-Schnurlostelefone**  
Welches DECT ist der beste Kompromiss? Kann ich weiter CT1+ nutzen?
- **Siemens Gigaset: Funkstille? - Nicht wirklich.**  
Sie funken weiter: Mal alle paar Minuten mit kurzen, recht schwachen Signalen, mal stärker und dauerhaft.
- **Wer sicher sein will, verzichtet auf DECT**  
Bundesamt für Strahlenschutz fordert Vorsorge, stärkste Strahlenquelle im Alltag
- **Verbot für schnurlose DECT-Telefone gefordert**  
Bürgerforum Elektromog: Resolution an Bundesumweltminister Trittin
- **Im Gespräch: Schnurlose Telefone**  
Gepulste Strahlung nonstop: Wir prüften DECT-Telefone für 'Öko-Test' - Erste Tests und Fallbeispiele
- **Zitate DECT**  
Vollständige Sammlung, über 20 Seiten und 100 Zitate (sechsseitige Kurzfassung weiter unten)  
Mehr zu DECT-Telefonen und -Babyphonen auch weiter hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch "Stress durch Strom und Strahlung".

## WLAN-Netzwerke

- **WLAN und andere Funktechniken stören Schlaf, Regeneration, Meditation**  
WLAN-Takte, Alpha-Wellen, Hirn, Nerven, Gottspott und Rudolf Steiner
- **Strahlend ins Internet - WLAN**  
Wireless-LAN, das funkbetriebene Netzwerk für den drahtlosen Internetzugang
- **Zitate WLAN**  
Vollständige Sammlung, über 12 Seiten und 60 Zitate (vierseitige Kurzfassung weiter unten)  
Mehr zu WLAN bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch "Stress durch Strom und Strahlung".

## Elektrische und magnetische Felder von Elektroinstallationen, Geräten, Leitungen...

- **Elektromagnetische Felder können doch Krebs verursachen**  
Die bisher international umfassendste Studie der US-Umweltbehörde EPA
- **Verspannende Spannung**  
Elektrische Felder in der baubiologischen Praxis - 18 Fallbeispiele
- **Gerädert im elektrischen Feld**  
"An so was glauben Sie?" - Fallbeispiel
- **Das Fallbeispiel eines therapieresistenten Arztes**  
Krank durch elektrische Felder
- **Radiowecker: Morgenstund hat Volt im Mund**  
Wir untersuchten erstmals die strahlenden Wachmacher für 'Öko-Test'
- **Heizdecken: Entspannung oder Verspannung?**  
Elektrosmog über den Grenzwerten: Unsere ersten Messungen für 'Öko-Test'
- **Federkern: Auch nachts auf Draht**  
Kompassnadel aus dem Lot: Wir überprüften erstmals 19 Matratzen für 'Öko-Test'
- **Eine kranke Frau und ein defekter Fernseher**  
Magnetfelder von Straßenbahn und Erdversorgungsleitung - Fallbeispiel
- **Eidechse im Elektromog**  
Fallbeispiel einer Bartagame im Terrarium
- **Neuwagen mit Nebenwirkungen**  
Elektrosmog machte die Fahrt zum Horrortrip - Fallbeispiel
- **Grenzwerte für elektrische und magnetische Felder**  
Richtwerte, Empfehlungen, biologische Schwellenwerte, Effekte, Vergleiche  
Mehr zu elektrischen und magnetischen Feldern sowie zu Elektrostatik und Magnetostatik auch weiter hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch "Stress durch Strom und Strahlung".

## Energiesparlampen

- **Die dunklen Seiten der Energiesparlampen**  
Aktualisierte Zusammenfassung mehrerer Veröffentlichungen der Jahre 2007-2013 mit Ergänzungen
- **Hinters Licht geführt - Energiesparlampen**  
Das Ende der Glühbirne - das Ende gesunder, naturnaher Beleuchtung?
- **Skript mit Ergänzungen zu: Hinters Licht geführt - Energiesparlampen**  
Messergebnisse, Diagramme, Tabellen, Oszilloskop- und Spektrumanalysen, Kommentare, Öko-Test...
- **Zitate Energiesparlampen**  
Vollständige Sammlung, über 35 Seiten und 200 Zitate (sechsseitige Kurzfassung weiter unten)

## Was hat **Elektrosmog** mit hartnäckigen, persistierenden **Infektionen** zu tun? Einiges...

- **Borreliose und Co. plus Elektrosmog**  
Bei chronischer Infektion nicht mit Handys telefonieren? Reagieren Bakterien und Pilze auf Elektrostress?
- **Chronische Borreliose - der Schlüssel liegt im Immunsystem**  
Über Borrelien und andere Krankmacher, unsere Abwehr und ihre Lücken, Diagnostik, Therapie, Tipps...
- **Vitamin D**  
Bei Entzündungen und Autoimmunkrankheiten: Vorsicht! - Verwechslung von Ursache und Wirkung?  
Mehr zu Borreliose auf Anfrage.

## Alltägliche **Fallbeispiele**, die mit einer Mixtur verschiedener Innenraumrisiken zu tun haben

- **Fallbeispiele aus der baubiologischen Praxis**  
Mobilfunk, DECT-Telefone, Feuchte, Pilze...
- **42 Monate im Wohnwagen**  
Rekordverdächtig: Flucht aus den eigenen vier Wänden
- **"Mama, ich mag mein Bett nicht mehr!"**  
Eine ganz normale baubiologische Untersuchung
- **Baubiologie als Therapie**  
Gesundheitliche Erfolge nach Schlafplatzsanierung  
Mehr zu Fallbeispielen auch weiter hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch "Stress durch Strom und Strahlung".

Ein **persönlicher** Bericht, der mir am Herzen liegt

- **Was ist das eigentlich: Baubiologie?**

Mutter sorgt sich und fragt. Ich kümmere mich um kranke Häuser. Auch Menschen sind Säugetiere.

Ein Vortrag für Ärzte und Therapeuten, die mit **Elektroakupunktur** und Bioresonanz arbeiten

- **Strom und Strahlung: Stress auch bei der Elektroakupunktur**

Vorsicht Fehldiagnose: Halten Sie Elektroakupunktur- und Bioresonanzplätze so ungestört wie es geht.

Für Briten, Amerikaner, Kanadier, Australier, Neuseeländer... in **Englisch**

- **Standard of Building Biology Testing Methods SBM-2015**

Overview of the physical, chemical und biological risk factors

- **Building Biology Evaluation Guidelines for Sleeping Areas SBM-2015**

These precaution Guideline Values take care about the sensitive regeneration time and long-time risks.

- **Building Biology Testing Conditions, Instructions and Additions SBM-2015**

Main criteria for Building Biology assessments, analyses and testing procedures; additional guidelines.

- **Building Biology Standard - Its Story and History**

How did this Standard come about? How did it evolve? What significance does it have today?

- **Questions and Answers about the Standard of Building Biology Testing Methods**

Interview with Wolfgang Maes about Building Biology, Standard, Guidelines, sense and more

- **Science - really?**

Lecture about: Health risk of mobile phone radiation - What happened to its scientific recognition?

- **In the Cold Light of Day: Energy-Saving Lamps - The End of the Incandescent Bulb**

Text, comments, diagrams, tables, oscilloscope-/spectrumanalysis, Öko-Test, Script BUND-lecture

- **Stress from Current and Radiation**

The sick sleeping-room and its successful treatment

First lecture about Building Biology in U.S. at the World Research Foundation (Los Angeles, 1990)

**Zitatensammlungen** in vier- bis sechseitiger **Kurzfassung** (vollständig in den Themenrubriken)

- **Energiesparlampen • Mobilfunk-Sender • Handys • DECT • WLAN**

**Leseproben** aus der aktuellen 6. Auflage des Buches "**Stress durch Strom und Strahlung**"

- **Alle Leseproben aus dem Buch**

zu folgenden Themen (insgesamt 81 Seiten plus Inhaltsverzeichnis 13 und Stichwortregister 44 Seiten):

- **Inhaltsverzeichnis**
- **Vorworte von Prof. Dr. Anton Schneider und Wolfgang Maes**
- **Elektrische Felder - Fallbeispiele**
- **Magnetische Felder - Fallbeispiele**
- **Magnetische Felder - WHO: "Krebs!"**
- **Mobilfunk-Sender - Fallbeispiele**
- **Handyfunk und Krebs - Studien, WHO**
- **Handys nichts für Kinder und Jugendliche**
- **DECT-Schnurlostelefone - Fallbeispiele**
- **Smart Meter und Heizkostenzähler**
- **Elektrosensibilität, Schicksal mit Hintergrund? - Elektromog, Schadstoffe, Pilze meiden**
- **Elektrostatik: Evolution rückwärts - Die Ciba-Geigy-Experimente**
- **Magnetostatik: Energiewende, Höchstspannung mit Gleichstrom**
- **Infraschall und Vibration - Fallbeispiele**
- **Stichwort- und Personenregister**

**Ergänzungen** zur 6. Auflage des Buches "**Stress durch Strom und Strahlung**"

Aktuelles, Leserfragen, Antworten, Anmerkungen, Vergessenes, Erfahrungen, Meinungen...

- **Alle Buchergänzungen der Jahre 2013-2017**

zu folgenden Themen (insgesamt 100 Seiten):

- **WLAN, Funk...: Schlaf, Regeneration, Meditation**
- **Weniger Handystrahlung, was tun? - Tipps zur Reduzierung der Strahlendosis**
- **Weidezäune - Elektroschock, Elektromog**
- **Filter gegen Dirty Power - die große Welle aus den USA**
- **Earthing, Grounding, Erdung - Ja, aber...**

- **Infrarot-Heizung - die reine Sonne?**
- **Magnet-Anstriche - wirklich "sehr gut"?**
- **Leitsätze der baubiologischen Messtechnik**
- **Brillen - Sehhilfen mit Nebenwirkungen**
- **Zapper, Pulser...: Elektrotherapie oder Elektrosmog?**
- **Himmel über Neuss: Kondensstreifen oder Chemtrails?**
- **Internet"wahrheit": gefährliche Handystrahlung**
- **Ein Buch als Korruption?**

Diese **Homepage**-Eingangsseiten der *BAUBIOLOGIE MAES* gibt es auch als **pdf-Dokument**.

Mehr über Baubiologie, Elektrosmog, Wohngifte, Pilze und andere baubiologische Schwerpunkte auf Anfrage. Weitere Auszüge und Leseproben zu Detailthemen aus "Stress durch Strom und Strahlung" oder hier nicht erwähnte Berichte und Publikationen bzw. Infos über unsere Arbeit und Dienstleistungen ebenfalls.

Wir ergänzen und überarbeiten die ins Internet gestellten Beiträge regelmäßig, auch die älteren. Bei einigen war eine solche Aktualisierung bisher nicht nötig, sie sind heute so aktuell wie damals.

In Veröffentlichungen, die irgendwie mit Gesundheit zu tun haben, darf der Satz nicht fehlen: "Die Aussagen und Empfehlungen ersetzen nicht die medizinische Behandlung durch den Arzt." Das gilt selbstverständlich auch für diese Seiten. Andererseits ersetzt der Arzt auch nicht die hier gemachten baubiologischen Aussagen und Empfehlungen.

Wir von der Baubiologie Maes möchten wahrheitsgemäß und verantwortungsbewusst informieren, zumeist basierend auf eigener Erfahrung. Unsere Beiträge wurden gewissenhaft recherchiert, bearbeitet und überprüft. Wir können keine Haftung oder Garantie für die Richtigkeit, Aktualität oder Vollständigkeit speziell von zugestellten Informationen übernehmen. Wir lesen den Inhalt von Links sorgfältig, haften aber nicht für deren Inhalte und Folgen, hierfür ist der Anbieter verantwortlich.

Die von uns veröffentlichten Beiträge unterliegen dem Urheberrecht. Deren Weiterverbreitung - auch in Teilen - bedarf der Zustimmung. Die Nutzung für werbliche Zwecke ist untersagt.

Alle Beiträge sind als pdf-Datei abgelegt und können direkt auf dem Bildschirm gelesen oder in der Originalversion heruntergeladen werden. Hierfür brauchen Sie einen Acrobat-Reader. Falls nicht vorhanden, bekommen Sie diesen kostenlos unter [www.adobe.de](http://www.adobe.de).

© **BAUBIOLOGIE MAES** (7/2017)