

BAUBIOLOGIE MAES

KURZINFO

Guten Tag.

Gute Nacht.

Danke für Ihr Interesse an Baubiologie. Hier ein paar kurze Infos. Ausführliche Unterlagen bekommen Sie gerne auf Anfrage. Im Internet finden Sie uns unter www.maes.de. Noch mehr lesen Sie in den Büchern von Wolfgang Maes, z.B. "Stress durch Strom und Strahlung" oder "Elektromog-Wohngifte-Pilze".

Der Gesundheitsminister stellt fest: "Jeder Dritte ist umweltkrank." Die Krankenkassen bestätigen: "30 % der Versicherten sind durch negative Umwelteinflüsse krank geworden." Die Weltgesundheitsorganisation veröffentlicht: "Ein Viertel aller Erkrankungen werden direkt durch schlechte Umweltbedingungen verursacht." Die Bauordnung fordert: "Häuser sollen die Gesundheit des Menschen und die natürliche Lebensgrundlage nicht gefährden." Das Erkennen und Vermeiden dieser krankmachenden Einflüsse, dieser schlechten Umweltbedingungen, und das Gewährleisten einer möglichst ungestörten, naturnahen Lebensgrundlage in unserer allernächsten Umwelt, in den eigenen vier Wänden, das ist unser Beruf.

Wir von der **BAUBIOLOGIE MAES** sind mit unseren Partnern und Mitarbeitern ein kleines unabhängiges Team von Fachleuten und Sachverständigen: Baubiologen, Ingenieure, Chemiker, Biologen... Wir kümmern uns seit nunmehr 25 Jahren um 'Elektromog' (also um elektrische, magnetische und elektromagnetische Felder) und andere Innenraumrisiken wie Radioaktivität, Radon, geologische Störungen, Wohngifte, das Raumklima, Partikel, Bakterien, Pilze... Unser Patient ist das Haus. Wir messen, prüfen, begutachten, beraten, passen auf, klären auf. Wir wollen, dass Menschen gesund wohnen und arbeiten.

Wir arbeiten nach dem Standard der baubiologischen Messtechnik und anderen Richtlinien. Der Standard gilt inzwischen weltweit als Maßstab für professionelle Untersuchungen in Häusern. Er wurde vor über 15 Jahren von uns in Zusammenarbeit mit dem Institut für Baubiologie IBN entwickelt und durch Richtwerte für Schlafbereiche ergänzt. Er umfasst alle physikalischen, chemischen, klimatischen und mikrobiologischen Risiken. Die ganzheitliche Erkennung problematischer Umwelteinflüsse in Häusern, auf Grundstücken, von Einrichtungen oder Materialien und deren sachverständige Reduzierung im individuell machbaren Rahmen, das ist Sache der baubiologischen Messtechnik.

Gern sind wir messend, prüfend und beratend auch für Sie da. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben oder weitere Information wünschen.

*Unser Patient
ist das Haus*

BAUBIOLOGIE MAES

Büro Neuss
Wolfgang Maes
Schorlemerstr. 87
41464 Neuss
Telefon 02131/43741
Telefax 02131/44127
mail@maes.de

Büro Aachen
Dr. Manfred Mierau
Lutherweg 23
52074 Aachen
Telefon 0241/701009-14
Telefax 0241/701009-15
mierau@maes.de

Büro Essen
Dr. Thomas Haumann
Am Ruhrstein 59
45133 Essen
Telefon 0201/1775269
Telefax 0201/3203002
haumann@maes.de

www.maes.de

Elektromog	Messung
Radioaktivität	Beratung
Raumklima	Gutachten
Wohngifte	Forschung
Partikel	Fortbildung
Pilze	Veröffentlichung

PROFESSIONELL

Analytik im Haus
am Arbeitsplatz
und auf dem Grundstück

UNABHÄNGIG

Freie Sachverständige
für Baubiologie

GANZHEITLICH

Standard der
baubiologischen
Messtechnik

Der wichtigste Platz zu Hause ist klein: zwei Quadratmeter, unser Schlafplatz. Er ist Mittelpunkt aller baubiologischen Aktivitäten. Nirgendwo halten wir uns länger und standorttreuer auf als hier. Nirgends sind Körper und Psyche empfindlicher und wehrloser. Während der wachen Tagesstunden ist unser Organismus besser fähig, Stress und kritische Umwelteinflüsse abzuwehren. Nachts muss das Dauerbombardement der Risikofaktoren aufhören. Erholung ist angesagt, Entspannung, nicht Verspannung.

Ein ungestörter Schlafplatz ist die Basis für Vitalität und Gesundheit, ein Stück Lebensqualität. Er ist auch, nach Aussage der vielen Ärzte, mit denen wir zusammenarbeiten, Basis für Therapieerfolge, besonders in der Naturheilkunde. Ein gestörter Schlafplatz dagegen fördert Krankheit und verhindert Heilung.

Das muss wirklich nicht sein: In jedem dritten Schlafbereich, an jedem dritten Kinderbett, finden wir völlig unnötige elektromagnetische Belastungen, die selbst internationale Computerarbeitsplatz-Normen mehrfach überschreiten. Zu viele werden krank durch ebenso unnötige Schadstoffe. Zu viele darben in einem miserablen Raumklima. Zu viele leiden unter Pilzen, ohne es zu wissen.

Wir verwandeln bei einer baubiologischen Untersuchung Ihren Schlafraum für ein paar Stunden in ein 'Messlabor'. Apparate brummen, Zeiger schlagen aus, Schreiber zeichnen auf, Rechner zählen... Nicht Spürbares wird spürbar, nicht Sichtbares wird sichtbar, nicht Hörbares hörbar. Nach den Messungen die sachverständige Beratung. Wie was sanieren? Was ist machbar? Was vernünftig? Infos, Tipps, Ratschläge.

Die Idee einer Hausuntersuchung entsteht oft durch Krankheit. Hier darf der Arzt nicht fehlen. So geht nach unseren Messungen neben schriftlichen Protokollen, Ergebnissen und Empfehlungen, die Sie von uns erhalten, ein Bericht auf Wunsch auch an Ihren Arzt.

Nach den Schlafräumen sind es andere Daueraufenthaltsbereiche, die spezielle baubiologische Beachtung finden, vor allem Wohnräume und Arbeitsplätze, auch Kindergärten und Schulen.

Uns geht es um machbare Risikoreduzierung, um Ursachenfindung, nicht um Symptombekämpfung. Paracelsus sagte: "Die Dosis macht das Gift." Halten wir unsere persönliche Dosis im vertretbaren Rahmen. Sorgen wir dafür, dass unser Fass nicht durch den berühmten letzten Tropfen zum Überlaufen gebracht wird. Es ist möglich, so oft, speziell zu Hause, speziell am Schlafplatz.

Standard der
baubiologischen
Messtechnik

Die 5. aktualisierte Auflage 2005,
über 800 Seiten, davon 300 ganz neu:

Veröffentlichungen von
Wolfgang Maes und
seinen Partnern

A FELDER, WELLEN, STRAHLUNG

- 1 Elektrische Wechselfelder
durch elektrische Wechselspannung
- 2 Magnetische Wechselfelder
durch elektrischen Wechselstrom
- 3 Elektromagnetische Wellen
durch Funk und Sender
- 4 Elektrische Gleichfelder
durch Kunststoffe und Gleichspannung
- 5 Magnetische Gleichfelder
durch Stahl und Gleichstrom
- 6 Radioaktivität und Radon
durch Baustoffe, Einrichtungen, Umwelt...
- 7 Geologische Störungen
Erdstrahlung, Verwerfungen, Wasser...
- 8 Schallwellen
Lärm, Ultra- und Infraschall, Vibrationen...

B WOHNIGIFTE, SCHADSTOFFE, RAUMKLIMA

- 1 Formaldehyd und andere Gase
durch Spanplatten, Holz, Farben, Lacke...
- 2 Lösemittel und andere leicht-
bis mittelflüchtige Schadstoffe
durch Möbel, Versiegelungen, Klebstoffe...
- 3 Pestizide und andere
schwerflüchtige Schadstoffe
durch Holzschutz, Insektizide, Teppiche...
- 4 Schwermetalle und andere
verwandte Schadstoffe
durch Baustoffe, Anstriche, Glasuren...
- 5 Partikel und Fasern
Feinstaub, Asbest, Mineralfasern...
- 6 Raumklima
Luftqualität, Sauerstoff, Kohlendioxid,
Temperatur, Feuchte, Ionen, Gerüche...

C PILZE, BAKTERIEN, ALLERGENE

- 1 Schimmelpilze, deren Sporen
und Stoffwechselprodukte
durch Feuchteschäden, Baumängel...
- 2 Hefepilze
in Küche, Bad, Toilette, Lebensmittel...
- 3 Bakterien
durch Feuchte- und Hygieneprobleme...
- 4 Hausstaubmilben, Allergene
wie Blütenpollen, Gräser, Tierhaare...

Sonstiges: Licht, UV-Strahlung, Einrichtung,
Wasserqualität, Haus- und Holzschädlinge...

Bitte fordern Sie den ungekürzten Standard mit seinen dazugehörigen Richtwerten für Schlafbereiche an. Wichtige Kriterien des Standards: an der Wissenschaft orientierte objektive Messungen mit ausführlicher und laienverständlicher Protokollierung aller Messergebnisse und Sanierungsvorschläge sowie Angabe der eingesetzten Messgeräte und Analyseverfahren. Vorsorge und die Orientierung am Erreichbaren stehen im Vordergrund. Jeder einzelne Standardpunkt hat hierbei seinen Stellenwert. Jede mögliche Vermeidung oder zumindest Verminderung technischer, toxischer oder anderer kritischer Einflüsse ist anzustreben. Maßstab ist dabei immer die Natur.

Stress durch Strom und Strahlung

Baubiologie:
Unser Patient ist das Haus - Band 1
Elektrosmog Mobilfunk
Radioaktivität Erdstrahlung Schall

**Das Buch von Wolfgang Maes,
Journalist und
Sachverständiger für Baubiologie,
über Elektrosmog und andere Risiken,
deren Gefahr, Erkennung
und Vermeidung.**

Wolfgang Maes berichtet von seinen Erfahrungen nach mehr als 10.000 baubiologischen Hausuntersuchungen, die er und seine Partner und Mitarbeiter in gut 20 Jahren meist in Zusammenarbeit mit Ärzten durchführten. Das Buch ist roter Faden und Orientierungshilfe für praktizierende und angehende Baubiologen, besonders auch für interessierte Laien und Betroffene, die in möglichst unbelasteten, risikofreien Häusern und Wohnungen leben, arbeiten und, was an erster Stelle steht, schlafen und erholen wollen, um gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden.

Wolfgang Maes klärt sehr praxisnah und leichtverständlich über elektrische und magnetische Felder von Elektroinstallationen und Stromverbrauchern auf, über elektromagnetische Strahlung des Mobilfunks und anderer Sender, über Elektro- und Magnetostatik von Synthetik und Stahl, über Radioaktivität aus Baustoffen und Radongas aus dem Bodengrund, über geologische Störungen und Schallwellen. Er geht zudem kurz auf Wohngifte wie Formaldehyd, Löse- und Holzschutzmittel, das Raumklima, Luftionen, Feuchte, Fasern, Staub, Allergene sowie Bakterien, Schimmel- und Hefepilze ein. Mehr hierzu folgt in Band 2: Stress durch Wohngifte und Pilze. Beide Bücher machen die Baubiologie ganzheitlich und komplett.

Er gibt reichlich Tipps für die Messung und Sanierung hausgemachter Umweltrisiken und stellt zahlreiche alltägtypische Fallbeispiele vor. Er bietet praktikable Möglichkeiten zur dringend notwendigen Stressreduzierung und informiert über wissenschaftliche Forschungsergebnisse, bespricht die neuesten Grenzwerte und Empfehlungen, lässt kritische Fachleute aus aller Welt zu Wort kommen und erlaubt sich auch seine eigene aus jahrelanger Erfahrung resultierende Meinung.

Prof. Dr. Anton Schneider schreibt im Vorwort: "Spannend, interessant, sehr hilfreich und lehrreich, auch humorvoll und provozierend von der ersten bis zur letzten Seite. Millionen Menschen könnten geheilt oder vor unnötiger Erkrankung geschützt werden, allein durch die Anwendung baubiologischer Erkenntnisse. Mit der Ausrede von Unkenntnis lässt sich Untätigkeit jetzt nicht mehr rechtfertigen. Ein informativer, lesenswerter, engagierter und aufrüttelnder Tatsachenbericht!"

BÜCHER

- Stress durch Strom und Strahlung
IBN, 800 Seiten, ISBN 3-923531-25-7
Gesundheitsrisiko Elektrosmog
Puls-Media, 125 Seiten, ISBN 3-907599-14-4
Elektrosmog-Wohngifte-Pilze
Haug, 290 Seiten, ISBN 3-7760-1599-3
Zeitbombe Wohn- und Schlafraum
Artisana, 200 Seiten, ISBN 3-9803512-0-3

VORTRÄGE

- Baubiologie - Umwelt fängt zu Hause an
Elektrosmog - nur Panikmache?
Wohngifte - dicke Luft in Innenräumen
Pilze - unerwünschte Mitbewohner
Mobilfunk - Elektrosmog frei Haus
Wissenschaft - wirklich? Beispiel Mobilfunk
Standard der baubiologischen Messtechnik
Elektroakupunktur und Baubiologie

BERICHTE ÜBER UNS

Unser Patient ist das Haus
Wenn die Wohnung krank macht

INFOS

- über 20 u.a. zu diesen Themen
Patient Schlafplatz
Standard und Richtwerte
Grenzwerte und Empfehlungen
Pestizide, Weichmacher, PCB, PAK
Gifte, Gase, Formaldehyd, VOC
Schimmel- und Hefepilze
Messgeräte, Buchtipps, Adressen
25 Jahre Baubiologie Maes

SONDERDRUCKE

- über 100 u.a. zu diesen Themen
Fallbeispiele, Praxis-Erfahrungen
Wissenschaftliche Forschungen
Baubiologie und Umweltmedizin
Elektrosmog, Spannung, Strom
Mobilfunk und andere Sender
Handys und Schnurlostelefone
Sanierung, Abschirmung
Bürgerinitiativen, Aktivitäten
Raumluft, Schadstoffe, Fogging
Raumklima, Feuchte, Lüftung
Zitate Mobilfunk, Handys, DECT

TESTS FÜR 'ÖKO-TEST'

- über 50 u.a. zu diesen Themen
Mobilfunk, WLAN-Sender
Handys, DECT-Schnurlostelefone
Headsets, Babyphone, Faxgeräte
Mikrowellenherde, Atemmonitore
Messgeräte, Entstörgeräte
Federkernmatratzen, Heizdecken
Energiesparlampen, Radiowecker
Computerbildschirme, Fernseher
Holzparkett, Laminat, Linoleum
Teppiche, Spielteppiche, Schuhe
Nachtlichter, Schmusetiere...

Bitte fordern Sie eine ausführliche Liste all unserer Veröffentlichungen an. Oder besuchen Sie uns im Internet, auch hier gibt es neben unseren Informationen, Vorträgen, Berichten und Sonderdrucken reichliche und regelmäßig aktualisierte Unterlagen zu diesen baubiologischen Themen.