

BAUBIOLOGIE MAES

Freie Sachverständige für Baubiologie und Umweltanalytik

Büro Neuss - Wolfgang Maes
Partnerbüro Aachen - Dr. Manfred Mierau
Partnerbüro Essen - Dr. Thomas Haumann

"Stress durch Strom und Strahlung"

Die 6. Auflage des Buches von Wolfgang Maes.
Auf 1100 Seiten geht es um Elektrosmog (Funk, elektrische und magnetische Felder), um Radioaktivität und Erdstrahlung, Schall und Licht.

Auch als eBook.

Leseprobe und aktuelle Ergänzungen zum Buch, auch zu den Themen Wohngifte, Pilze, Raumklima..., finden Sie am Ende dieser Homepage.

UNSER PATIENT IST DAS HAUS

Guten Tag!

Danke für Ihr Interesse an Baubiologie und Umweltanalytik.

Wir von der *BAUBIOLOGIE MAES* sind mit unseren Mitarbeitern und Partnern ein kleines unabhängiges Team von Fachleuten und Sachverständigen: Baubiologen, Naturwissenschaftler, Chemiker, Biologen, Ingenieure... Wir arbeiten nach dem professionellen Standard der baubiologischen Messtechnik und anderen internationalen Richtlinien. Wir kümmern uns seit über 30 Jahren um Elektrosmog (also um elektrische, magnetische und elektromagnetische Felder und Wellen) und andere Innenraumrisiken wie Radioaktivität und geologische Störungen, Schall und Licht, Wohngifte und das Raumklima, Pilze und Bakterien, Partikel und Allergene... Wir wollen, dass Menschen gesund wohnen. Wir messen, prüfen, begutachten, beraten, passen auf, klären auf. Unser Patient ist das Haus.

Der Bundesgesundheitsminister stellt fest: "Jeder dritte ist umweltkrank." Die Krankenkassen bestätigen: "30 Prozent der Versicherten sind durch Umwelteinflüsse krank geworden." Die Weltgesundheitsorganisation veröffentlicht: "Ein Viertel aller Erkrankungen werden durch schlechte Umweltbedingungen verursacht." Die Bauordnung fordert: "Häuser sollen die Gesundheit des Menschen und die natürliche Lebensgrundlage nicht gefährden." Das Erkennen und Vermeiden dieser krankmachenden Einflüsse, dieser schlechten Umweltbedingungen, und das Gewährleisten einer möglichst natürlichen Lebensgrundlage in unserer allernächsten Umwelt, in den eigenen vier Wänden, das ist unser Beruf. Umwelt fängt zu Hause an.

Unsere Adressen

- **BAUBIOLOGIE MAES - Büro Neuss**
Wolfgang Maes
Sachverständiger für Baubiologie / Journalist DJV
Schorlemerstr. 87
41464 Neuss
Telefon 02131/43741 Mail mail@maes.de Internet www.maes.de
- **BAUBIOLOGIE MAES - Partnerbüro Aachen**
Dr. Manfred Mierau
Sachverständiger für Baubiologie / Diplom-Biologe
Lutherweg 23
52074 Aachen
Telefon 0241/701009-14 Mail mierau@maes.de
- **BAUBIOLOGIE MAES - Partnerbüro Essen**
Dr. Thomas Haumann
Sachverständiger für Baubiologie / Diplom-Chemiker
Am Ruhrstein 59
45133 Essen
Telefon 0201/1775269 Mail haumann@maes.de

Unsere Bücher

• Stress durch Strom und Strahlung

Baubiologie: Unser Patient ist das Haus - Band 1

Elektrosmog Mobilfunk Radioaktivität Erdstrahlung Schall Licht

von Wolfgang Maes

Verlag Institut für Baubiologie+Nachhaltigkeit IBN, Telefon 08031/353920, www.baubiologie.de

ISBN 978-3-923531-26-4, 1100 Seiten, 1. Auflage 1992, 6. Auflage 2013, eBook 2015

Aktuelle Buchergänzungen zu Themen wie WLAN, Handy, Körperspannung, Antibiotikaresistenz, Erdung, Dirty Power, Weidezäune, Infrarot-Heizungen, Magnet-Anstriche, Brillen, Zapper, Chemtrails... können Sie einzeln oder als 139-seitiges Komplettpaket kostenlos herunterladen, siehe am Schluss dieser Homepage.

• Stress durch Schadstoffe und Schimmel

Baubiologie: Unser Patient ist das Haus - Band 2

Wohngifte Partikel Raumklima Pilze Bakterien Allergene

von Dr. Manfred Mierau und Dr. Thomas Haumann

Verlag Institut für Baubiologie+Nachhaltigkeit IBN, Telefon 08031/353920, www.baubiologie.de

1. Auflage verzögert sich weiterhin, sorry!

Wegen der langen Verzögerung können Sie als kleinen Trost und Vorgeschmack auf den Band 2 über 150 informative Seiten von Wolfgang Maes zu diesen baubiologischen Themen Wohngifte, Pilze, Raumklima... kostenlos herunterladen, siehe am Schluss dieser Homepage.

• Wohngesundheit - 30 Jahre Baubiologie Maes und baubiologische Messtechnik

Vorträge, Fallbeispiele, Berichte aus Wohnung+Gesundheit und Öko-Test, Infos, Zitate...

von Wolfgang Maes und dem Baubiologie Maes Team

Verlag Institut für Baubiologie+Nachhaltigkeit IBN, Telefon 08031/353920, www.baubiologie.de

1. Auflage geplant für 2018

• Gesundheitsrisiko Elektromog

Stress durch Strom und Strahlung - Gesundheitstipp Ratgeber

von Wolfgang Maes und Ernst Meierhofer

Verlag Puls Media AG Zürich, www.gesundheitstipp.ch

ISBN 3-907599-14-4, 125 Seiten, 1. Auflage 2005, 2. Auflage 2006

• Elektromog - Wohngifte - Pilze

Baubiologie - praktische Hilfe für Jedermann

von Wolfgang Maes und den Mitautoren Prof. Dr. Volker Zahn, Dr. Annemarie und Dr. Hans-Joachim

Petersohn, Dr. Lebrecht von Klitzing, Dr. Thomas Haumann und Peter H. Sierck

Karl F. Haug Verlag Heidelberg, Telefon 06221/4890, www.haug-verlag.de

ISBN 3-7760-1599-3, 290 Seiten, 1. Auflage 1999, vergriffen

• Zeitbombe Wohn- und Schlafraum

Wege aus der Krise - Fakten, Untersuchungen, Lösungen

von Wolfgang Maes und den Mitautoren Dr. Dieter Braun, Dr. András Varga, Prof. Dr. Manfred Mantel,

Prof. Dr. Wolfgang Huber, Prof. Dr. Anton Schneider, Dr. Hermann Fischer, Prof. Dr. Otfried Höffe,

Dipl.Ing. Walter Burgmayer, Dipl.Ing. J.J. Fonfara, Prof. Dr. Otmar Wassermann u.a.

Verlag Artiana Bad Ems, ISBN 3-9803512-0-3, 200 Seiten, 1. Auflage 1993, vergriffen

Eine Auswahl unserer Texte, Infos, Vorträge, Publikationen, Buchergänzungen, der Standard...

01 Kurzinfos	07 Schnurlostelefone, Babyphone	13 Baubiologie - persönlicher Bericht
02 Vorträge	08 WLAN- und Smart-Home-Funk	14 ...in Englisch
03 Standard	09 Installationen, Geräte, Leitungen	15 Diverse Texte und Informationen
04 Interview mit Umweltmedizinerinnen	10 Energiesparlampen	16 Leseproben aus Buch "Stress..."
05 Mobilfunk-Sender	11 Elektromog und Infektionen?	17 Buchergänzungen A: Elektromog...
06 Handys, Smartphones	12 Alltägliche Fallbeispiele	18 Buchergängung B+C: Gifte, Pilze...

Alle folgenden Beiträge mit **blauen Überschriften** können als pdf-Datei geöffnet, gelesen und heruntergeladen werden. Hierfür brauchen Sie einen Acrobat-Reader, falls nicht vorhanden, bekommen Sie diesen kostenlos unter www.adobe.de.

01 **Kurzinfos** von uns, **Berichte** über uns

• **Baubiologie Maes ... Guten Tag ... Gute Nacht**

Wir messen, prüfen, begutachten, beraten, klären auf. Wir wollen, dass Menschen gesund wohnen.

• **Patient Schlafplatz**

So nennen wir unsere seit 30 Jahren bewährte, ganzheitliche baubiologische Schlafraumuntersuchung.

• **Unser Patient ist das Haus**

Interview mit W. Maes: Gesunde und kranke Häuser, Mieter und Vermieter, Möglichkeiten und Grenzen...

• **Wenn die Wohnung krank macht**

Baubiologen sind die Spezialisten im Aufspüren versteckter Risiken in den eigenen vier Wänden.

02 Vorträge

- **Baubiologie - Umwelt fängt zu Hause an**
Einführung in die Baubiologie und ihre Standardpunkte, ein erster Überblick
- **Elektrosmog - nur Panikmache?**
Machen Spannung, Strom, Funk, Elektrostatik, Magnetostatik... krank?
- **Wohngifte - dicke Luft in Innenräumen**
Über Schadstoffe, Gase, Lösemittel, Pestizide, Schwermetalle, Partikel, Fasern...
- **Pilze - unerwünschte Mitbewohner**
Über Schimmelpilze, Hefepilze, Baufeuchte, Hygiene, Erkennung, Vermeidung...
- **Mobilfunk - Elektrosmog frei Haus**
300.000 Sender allein in Deutschland: D-Netze, E-Netze, UMTS, LTE, TETRA, WiMAX...
- **Wissenschaft - wirklich?**
Gesundheitsrisiko Mobilfunkstrahlung, und nicht nur die: Wo bleibt die wissenschaftliche Anerkennung?
- **Baubiologie und Umweltmedizin**
Zusammenarbeit Baubiologe und Arzt: Wie fing es an, wie ist es heute? - VB-Kongress Würzburg
- **Baubiologie und Ganzheitsmedizin - untrennbar!**
Baubiologie ohne Arzt und Arzt ohne Baubiologie... beides nur halb - IBN-Kongress Rosenheim
- **Strom und Strahlung: Stress auch bei der Elektroakupunktur**
Vorsicht Fehldiagnose: Halten Sie Elektroakupunktur- und Bioresonanzplätze so ungestört wie es geht.

03 Der aktuelle **Standard der baubiologischen Messtechnik** mit den dazugehörigen **Richtwerten** für Schlafbereiche und den **Randbedingungen** und Ergänzungen

- **Standard der baubiologischen Messtechnik SBM-2015**
Die Übersicht der physikalischen, chemischen und biologischen Risikofaktoren
- **Baubiologische Richtwerte für Schlafbereiche SBM-2015**
Die Vorsorgewerte beziehen sich auf die empfindliche Regenerationszeit und das Langzeitrisiko.
- **Messtechnische Randbedingungen, Erläuterungen und Ergänzungen zum SBM-2015**
Vorgehensweisen, Anweisungen, Orientierungshilfen... zum Standard und zu den Richtwerten
- **Leitsätze der baubiologischen Messtechnik zum SBM-2015**
Ausbildung, Erfahrung, Vorsorge, Naturorientierung, ganzheitlich, unabhängig, kooperativ, reproduzierbar...
- **Baubiologischer Standard - (s)eine Geschichte**
Wie kam es zum Standard? Wie hat er sich entwickelt? Welchen Stellenwert hat er heute?
- **Baubiologischer Standard - wer bezieht sich**
Wer beruft sich auf den Standard, bestätigt die Richtigkeit, kommt zu vergleichbaren Erkenntnissen?
- **Nach 23 Jahren die 8. Aktualisierung: SBM-2015**
Vortrag von W. Maes zum aktuellen Standard und den dazugehörigen Richtwerten
- **Fragen und Antworten zum Standard und den Richtwerten**
Interview mit W. Maes zum SBM-2015: professionell, ganzheitlich, unabhängig, Vorsorge, Schutz
- **Was gibt's Neues beim Standard und den Richtwerten?**
Vortrag von W. Maes zum SBM-2008: 25 Jahre Messtechnik, Kriterien, Überblick, Punkt für Punkt
- **Kurzvortrag zum Standard**
Die ganzheitliche Erkennung von problematischen Umwelteinflüssen in Häusern, das ist unsere Sache.
Standard, Richtwerte, Randbedingungen, seine Geschichte, Fragen und Antworten und weitere Texte wurden auch ins Englische übersetzt, nähere Angaben siehe weiter hinten.
Besuchen Sie die Internetseite des Standard der baubiologischen Messtechnik www.SBM-Standard.de. Hier finden Sie Vorträge, Beiträge, Adressen von Instituten, Verbänden und den Kommissionsmitgliedern.

04 Interview mit den Umweltmedizinerinnen Dr. Annemarie und Dr. Hans-Joachim Petersohn

- **Baubiologie und Umweltmedizin in der ärztlichen Praxis**
Gesundheit, Krankheit, Fallbeispiele - Elektrosmog, Gifte, Pilze, Geldrollen und andere erstaunliche Dinge

05 Mobilfunk-Sender

- **Mobilfunk - Elektrosmog frei Haus**
300.000 Sender allein in Deutschland: D-Netze, E-Netze, UMTS, LTE, TETRA, WiMAX...
- **Von Entwarnung kann keine Rede sein**
Mobilfunk-Forschungsprogramm - ein kritischer Kommentar

- **Mobilfunk - Massenexperiment gegen jede Vernunft?**
10 Jahre gepulste Mikrowellen von Sendeanlagen und Telefonen, ein kritisches Resümee
- **Mobilfunkstrahlung in Wohngebieten**
Auswertung unserer Messungen an über 50 Mobilfunk-Basisstationen
- **Freiburger Appell - Internationaler Ärzteappell**
Niedergelassene Ärzte warnen vor Handyfunk und anderen Schnurlostechniken
- **Unfreiwillige Objekte eines Massenexperimentes**
Berichte der Wissenschaftsdirektion STOA des Europäischen Parlamentes
- **Wir müssen die Grenzwerte dem jüngsten Kenntnisstand anpassen**
Bundesärztekammer will ein Zehntausendstel der Verordnungswerte
- **Rathaus Ratingen: Mobilfunksender wurden versetzt**
Fallbeispiel einer kranken Hausmeisterfamilie
- **Mit dem Mobilfunk geschieht etwas völlig Neues**
Rätselhafte Peaks im EEG, erste Forschungen des Medizin-Physikers Dr. Lebrecht von Klitzing
- **Grenzwerte für Mobilfunkwellen**
Richtwerte, Empfehlungen, biologische Schwellenwerte, Effekte, Vergleiche
- **Zitate Mobilfunk-Sender - vollständig oder Kurzfassung**
Sammlung über 60 Seiten und 350 Zitate, Kurzfassung 6 Seiten mit 66 Zitaten
Mehr zu Mobilfunk auch weiter hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch "Stress durch Strom und Strahlung".

06 Handys, Smartphones

- **Weniger Handystrahlung - was tun?**
Sorgsamer Umgang mit Handy und Smartphone zur Reduzierung der persönlichen Strahlendosis
- **"Krebs durch Handys!" - Forschungsstand 2011**
Die Weltgesundheitsorganisation WHO und die Internationale Krebsforschungs-Agentur IARC warnen
- **Mehr Krebs durch Handys - Forschungsstand 1997**
Erste WHO-Studie aus Australien: Tumorraten bei Mäusen mehr als doppelt erhöht
- **"Wer Sechszehnjährige zum Handykauf ermuntert, handelt verantwortungslos!"**
Größte Studie zum Risiko: Mobile Telefone nichts für Kinder und Jugendliche
- **Geldrollen im Blut durch Handystrahlung**
Jugend forscht - und findet wieder verklumpte Blutkörperchen
- **Übersät mit dunklen Flecken**
Studie aus Schweden: Schäden an Gehirnen, Öffnung der Blut-Hirn-Schranke
- **Handystrahlung verändert Gehirnaktivität**
EEG-Studien der Universitäten Lübeck, Berlin, München und anderer
- **Störung der Hirnströme in 10 Metern Entfernung**
Erste Messungen: Wir nahmen für den 'Öko-Test' Handys unter die Lupe
- **Mobile und schnurlose Telefone in der Kritik**
Spiegel-TV: Hirnströme, Blut-Hirn-Schranke, Blutkörperchen, Zellkerne, Tumore
- **Zitate Handys - vollständig oder Kurzfassung**
Sammlung über 50 Seiten und 300 Zitate, Kurzfassung 6 Seiten mit 61 Zitaten
Mehr zu Handys/Smartphones weiter hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch "Stress durch Strom und Strahlung".

07 DECT-Schnurlostelefone und -Babyphone

- **Baubiologische Kriterien für strahlenreduzierte DECT-Telefone**
Rangordnung der Telefontechniken von optimal bis bedenklich und abzulehnen, Adressen, Empfehlungen
- **Baubiologische Kriterien für maximal Elektromog-reduzierte Babyphone**
Empfehlenswerte Geräte mit Öko-Test "sehr gut"
- **Stiftung Warentest: "Elektromog an Babyphonen kein Grund zur Sorge" - Vorsicht!**
Ein Babyphon von Philips war im 'Test'-Heft der große Sieger, bei 'Öko-Test' der große Verlierer...
- **Wer sicher sein will, verzichtet auf DECT**
Bundesamt für Strahlenschutz fordert Vorsorge, stärkste Strahlenquelle im Alltag
- **Verbot für schnurlose DECT-Telefone gefordert**
Bürgerforum Elektromog: Resolution an Bundesumweltminister Trittin

- **Im Gespräch: Schnurlose Telefone**

Gepulste Strahlung nonstop: Wir prüften DECT-Telefone für 'Öko-Test' - Erste Tests und Fallbeispiele

- **Zitate DECT - vollständig oder Kurzfassung**

Sammlung über 20 Seiten und 100 Zitate, Kurzfassung 6 Seiten mit 61 Zitaten

Mehr zu Telefonen und Babyphonien weiter hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch "Stress durch Strom und Strahlung".

08 **WLAN-Netzwerke und Smart-Home-Funktechniken**

- **WLAN und andere Funktechniken stören Schlaf, Regeneration, Konzentration, Meditation**

WLAN-Takte, Alpha-Wellen, Hirn, Nerven und Gott Spott

- **Strahlend ins Internet - WLAN**

Wireless-LAN, das funkbetriebene Netzwerk für den drahtlosen Internetzugang

- **Warnung vor WLAN**

Telekom warnt vor der Strahlung von WLAN-Routern: "Felder so gering wie möglich halten"

- **Vorsicht mit WLAN und dem Funk von Smart Home**

Qivicom zur Belastung von Smart-Home-Schnittstellen: "Nicht in der Nähe von Schlaf- und Kinderzimmern"

- **Zitate WLAN - vollständig oder Kurzfassung**

Sammlung über 12 Seiten und 60 Zitate, Kurzfassung 4 Seiten mit 38 Zitaten

Mehr zu WLAN und Smart Home weiter hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch.

09 **Elektrische und magnetische Felder von Elektroinstallationen, Geräten, Leitungen...**

- **Elektromagnetische Felder können doch Krebs verursachen**

Die bisher international umfassendste Studie der US-Umweltbehörde EPA

- **Verspannende Spannung**

Elektrische Felder in der baubiologischen Praxis - 18 Fallbeispiele

- **Gerädert im elektrischen Feld**

"An so was glauben Sie?" - Fallbeispiel

- **Das Fallbeispiel eines therapieresistenten Arztes**

Krank durch elektrische Felder

- **Radiowecker: Morgenstund hat Volt im Mund**

Wir untersuchten erstmals die strahlenden Wachmacher für 'Öko-Test'

- **Heizdecken: Entspannung oder Verspannung?**

Elektrosmog über den Grenzwerten: Unsere ersten Messungen für 'Öko-Test'

- **Federkern: Auch nachts auf Draht**

Kompassnadel aus dem Lot: Wir überprüften erstmals 19 Matratzen für 'Öko-Test'

- **Eine kranke Frau und ein defekter Fernseher**

Magnetfelder von Straßenbahn und Erdversorgungsleitung - Fallbeispiel

- **Eidechse im Elektrosmog**

Fallbeispiel einer Bartagame im Terrarium

- **Neuwagen mit Nebenwirkungen**

Elektrosmog machte die Fahrt zum Horrortrip - Fallbeispiel

- **Grenzwerte für elektrische und magnetische Felder**

Richtwerte, Empfehlungen, biologische Schwellenwerte, Effekte, Vergleiche

Mehr zu elektrischen und magnetischen Feldern hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch.

10 **Energiesparlampen**

- **Die dunklen Seiten der Energiesparlampen**

Aktualisierte Zusammenfassung mehrerer Veröffentlichungen der Jahre 2007-2013 mit Ergänzungen

- **Hinters Licht geführt - Energiesparlampen**

Das Ende der Glühbirne - das Ende gesunder, naturnaher Beleuchtung?

- **Skript mit Ergänzungen zu: Hinters Licht geführt - Energiesparlampen**

Messergebnisse, Diagramme, Tabellen, Oszilloskop- und Spektrumanalysen, Kommentare, Öko-Test...

- **Zitate Energiesparlampen - vollständig oder Kurzfassung**

Sammlung über 35 Seiten und 200 Zitate, Kurzfassung 6 Seiten mit 58 Zitaten

11 **Was hat Elektrosmog mit hartnäckigen, persistierenden Infektionen zu tun? Einiges...**

- **Borreliose und Co. plus Elektrosmog**

Bei chronischer Infektion nicht mit Handys telefonieren? Reagieren Bakterien und Pilze auf Elektrostress?

- **Antibiotikaresistenz durch Mobilfunk und WLAN**

Bakterien reagieren auf Mikrowellen

- **Zapper, Pulser...: Elektrotherapie oder Elektrosmog?**

Bakterien mit elektromagnetischen Feldern bekämpfen, mit Elektroakupunktur und Bioresonanz heilen?

- **Chronische Borreliose - der Schlüssel liegt im Immunsystem**

Über Borrelien und andere Krankmacher, unsere Abwehr und ihre Lücken, Diagnostik, Therapie, Tipps...

- **Vitamin D**

Bei Entzündungen und Autoimmunkrankheiten: Vorsicht! - Verwechslung von Ursache und Wirkung?

Mehr zu Borreliose weiter hinten bei den Buchergänzungen und auf Anfrage.

12 Alltägliche **Fallbeispiele**, die mit einer Mixtur verschiedener Innenraumrisiken zu tun haben

- **Fallbeispiele aus der baubiologischen Praxis**

Mobilfunk, DECT-Telefone, Feuchte, Pilze...

- **42 Monate im Wohnwagen**

Rekordverdächtig: Flucht aus den eigenen vier Wänden

- **"Mama, ich mag mein Bett nicht mehr!"**

Eine ganz normale baubiologische Untersuchung

- **Baubiologie als Therapie**

Gesundheitliche Erfolge nach Schlafplatzsanierung

- **Ein todkrankes Haus**

Schimmelpilze und Bakterien, elektrische und magnetische Felder, Radioaktivität und Radon

Mehr zu Fallbeispielen auch weiter hinten bei den Leseproben und Ergänzungen zum Buch.

13 Ein **persönlicher** Bericht, der mir am Herzen liegt

- **Was ist das eigentlich: Baubiologie?**

Mutter sorgt sich und fragt. Ich kümmere mich um kranke Häuser. Auch Menschen sind Säugetiere.

14 Für Briten, Amerikaner, Kanadier, Australier, Neuseeländer... in **Englisch**

- **Standard of Building Biology Testing Methods SBM-2015**

Overview of the physical, chemical und biological risk factors

- **Building Biology Evaluation Guidelines for Sleeping Areas SBM-2015**

These precaution Guideline Values take care about the sensitive regeneration time and long-time risks.

- **Building Biology Testing Conditions, Instructions and Additions SBM-2015**

Main criteria for Building Biology assessments, analyses and testing procedures; additional guidelines.

- **Building Biology Testing Guiding Principles SBM-2015**

Training, experience, holism, prevention, natureorientation, independent, cooperative, reproducible...

- **Building Biology Standard - Its Story and History**

How did this Standard come about? How did it evolve? What significance does it have today?

- **Questions and Answers about the Standard of Building Biology Testing Methods**

Interview with Wolfgang Maes about Building Biology, Standard, Guidelines, sense and more

- **Science - really?**

Lecture about: Health risk of mobile phone radiation - What happened to its scientific recognition?

- **In the Cold Light of Day: Energy-Saving Lamps - The End of the Incandescent Bulb**

Text, comments, diagrams, tables, oscilloscope-/spectrumanalysis, Öko-Test, Script BUND-lecture

- **Stress from Current and Radiation**

The sick sleeping-room and its successful treatment

First lecture about Building Biology in U.S. at the World Research Foundation (Los Angeles, 1990)

Standard, Richtwerte, Randbedingungen, Leitsätze, Vorträge, Beiträge... in Englisch auch unter www.SBM-Standard.de, auch in Spanisch, Französisch, Italienisch und Japanisch.

15 **Informationen** und Texte zu diversen baubiologischen Themen

- **Fogging - plötzliche schwarze Staubablagerungen in Innenräumen**

- **Quecksilber und Arsen - nicht nur, aber auch im Fisch**

- **Entstörprodukte gegen Elektrosmog: Wer's glaubt, wird selig**

- **Radioaktiv bestrahlt nach Mallorca und zurück**

- **Zuckende Ruten und kreisende Pendel: Rutengänger im Test**

- Vergiftet durch Lösemittel - Teppichkleber und eine kranke Stewardess
- Die stinkende Ledercouch (und ein frierendes, hustendes, leidendes Ehepaar)
- Was hat das Christkind mit Formaldehyd zu tun? Weihnachten einmal anders...
- Reines Trinkwasser - Leitungs-, Flaschen-, Mineral-, Quell- oder Filterwasser? - in Arbeit -

16 **Leseproben** aus der aktuellen 6. Auflage des Buches "Stress durch Strom und Strahlung"

- **Alle Leseproben aus dem Buch**

(81 Textseiten plus Inhaltsverzeichnis 13 und Stichwortregister 44, insgesamt 138 Seiten)
mit diesen auch einzeln abrufbaren Beiträgen

- **Inhaltsverzeichnis**
- **Vorworte von Prof. Dr. Anton Schneider und Wolfgang Maes**
- **Elektrische Felder - Fallbeispiele**
- **Magnetische Felder - Fallbeispiele**
- **Magnetische Felder - WHO: "Krebs!"**
- **Mobilfunk-Sender - Fallbeispiele**
- **Handyfunk und Krebs - Studien, WHO**
- **Handys nichts für Kinder und Jugendliche**
- **DECT-Schnurlostelefone - Fallbeispiele**
- **Smart Meter und Heizkostenzähler**
- **Elektrosensibilität, Schicksal mit Hintergrund? - Elektromog, Schadstoffe, Pilze meiden**
- **Elektrostatik: Evolution rückwärts - Die Ciba-Geigy-Experimente**
- **Magnetostatik: Energiewende, Höchstspannung mit Gleichstrom**
- **Infraschall und Vibration - Fallbeispiele**
- **Stichwort- und Personenregister**

17 **Ergänzungen** zur 6. Auflage des Buches "Stress durch Strom und Strahlung"
Aktuelles, Leserfragen, Antworten, Anmerkungen, Vergessenes, Erfahrungen, Meinungen...
zu Themen der **Säule A** des Standard: **Elektromog, Felder, Wellen, Strahlen...**

- **Alle Buchergänzungen A der Jahre 2013-2018**

(insgesamt 139 Seiten)

mit diesen auch einzeln abrufbaren 18 Beiträgen

- **Nur Mut!**
- **Leitsätze der baubiologischen Messtechnik**
- **WLAN, Funk...: Frequenzen stören Schlaf, Regeneration, Konzentration, Meditation**
- **"Da war es leichter Mensch zu sein..." - Rudolf Steiner**
- **Weniger Handystrahlung, was tun? - Tipps zur Reduzierung der Strahlendosis**
- **Elektromog - so (un)gefährlich wie Kaffee und Gürkchen?**
- **Antibiotikaresistenz durch Mobilfunk und WLAN - Bakterien reagieren auf Mikrowellen**
- **Körper unter Spannung - Körper- und Feldmessungen mit oder ohne Erde**
- **Earthing, Grounding, Erdung - Ja, aber...**
- **Weidezäune - Elektroschock, Elektromog**
- **Filter gegen Dirty Power - die große Welle aus den USA**
- **Infrarot-Heizung - die reine Sonne?**
- **Magnet-Anstriche - wirklich "sehr gut"?**
- **Brillen - Sehhilfen mit Nebenwirkungen**
- **Zapper, Pulser...: Elektrotherapie oder Elektromog?**
- **Himmel über Neuss: Kondensstreifen oder Chemtrails?**
- **Internet"wahrheit": gefährliche Handystrahlung**
- **Ein Buch als Korruption?**

18 **Ergänzung** zum Buch "Stress durch Strom und Strahlung"
zu Themen der **Säulen B+C** des Standard: **Wohngifte, Raumklima, Pilze, Bakterien...**

- **Buchergänzungen B+C der Jahre 2000-2018**

(insgesamt 156 Seiten)

mit Beiträgen über Formaldehyd und giftige Gase, Lösemittel und leichtflüchtige Schadstoffe, Pestizide und schwerflüchtige Schadstoffe, Schwermetalle und anorganische Stoffe, Stäube, Partikel und Fasern, das Raumklima, Schimmel- und Hefepilze, Bakterien, Allergene, reines Trinkwasser...

Diese • **Homepage**-Eingangsseiten der *BAUBIOLOGIE MAES* gibt es auch als pdf-Dokument.

Mehr über Baubiologie, Elektromog, Wohngifte, Pilze und andere baubiologische Schwerpunkte auf Anfrage.

Weitere Auszüge und Leseproben zu Detailthemen aus "Stress durch Strom und Strahlung" oder hier nicht erwähnte Berichte und Publikationen bzw. Infos über unsere Arbeit und Dienstleistungen ebenfalls auf Anfrage.

Wir ergänzen und überarbeiten die ins Internet gestellten Beiträge regelmäßig, auch die älteren. Bei einigen war eine solche Aktualisierung bisher nicht nötig, sie sind heute so aktuell wie damals.

In Veröffentlichungen, die irgendwie mit Gesundheit zu tun haben, darf der Satz nicht fehlen: "Die Aussagen und Empfehlungen ersetzen nicht die medizinische Behandlung durch den Arzt." Das gilt selbstverständlich auch für diese Seiten. Andererseits ersetzt der Arzt auch nicht die hier gemachten baubiologischen Aussagen und Empfehlungen.

Wir von der Baubiologie Maes möchten wahrheitsgemäß und verantwortungsbewusst informieren, zumeist basierend auf eigener Erfahrung. Unsere Beiträge wurden gewissenhaft recherchiert, bearbeitet und überprüft.

Die von uns hier zur Verfügung gestellten Beiträge (gut 140 mit insgesamt über 1200 Seiten) unterliegen dem Urheberrecht. Die Weiterverbreitung - auch in Teilen - bedarf der Zustimmung. Die Nutzung für werbliche Zwecke ist untersagt.

Derweil wir von der Baubiologie Maes weder twittern, bei Facebook, Instagram, Google Plus, Google Analytics, Piwik, Pinterest, Xing, LinkedIn, RSS-Feed oder sonst wo sind, keine Cookies oder Plugins verwenden, keine Kontaktformulare verarbeiten, keine YouTube Filme anbieten oder Newsletter herausgeben, nichts verkaufen oder Zahlungen zum Beispiel per PayPal entgegennehmen und auch nicht bloggen oder Rundmails verschicken, nichts an andere Verlinken... sind Ihre personenbezogenen Daten bei uns überdurchschnittlich sicher. Wir stellen Ihnen mit unserer Internetseite lediglich Informationen über Baubiologie und baubiologische Messtechnik zur Verfügung. Hier finden Sie neben unserem [• Impressum](#) die [• Datenschutzangaben](#) gemäß der seit Mai 2018 rechtskräftigen EU-Datenschutzgrundverordnung.

© **BAUBIOLOGIE MAES** (2/2019)